



吳妙蓮 女士
主席的話

時光飛逝，轉眼間我已加入藍田聖保祿這個大家庭四年了。承蒙校長，各委員和家長的信任和 support，有幸當選為今年度家教會主席一職，我會竭盡所能，與各委員攜手同心，進一步推動家校合作，共同建立一個優質，健康的校園。

在過去的一年，無論學校、老師、學生和家長都面對各種新常態、新挑戰。感恩在校長的帶領下，老師們能與學生及家長並肩同行，彼此合作，不斷學習適應和創新。在此感謝學校一直以來對家教會的支持，在疫境中，家教會仍能以不同形式舉辦各種不同的家長講座，切合各年級家長的需求。講座回應非常理想，家長藉此學會不少與子女相處技巧，促進彼此關係，同時亦進一步了解本校家教會，達致家校合作。

希望疫情儘快完結，來年家教會將會舉辦家長講座，親子旅行，親子食品製作班等一系列的活動，祈盼家長繼續積極參與，繼續支持家教會。謝謝！



王美德 女士
校長的話

「不要以所得的收穫，而是所撒的種子來評價每一天。」

"Don't judge each day by the harvest you reap, but by the seeds you plant."

— 英國作家羅伯特·路易斯·史蒂文生
— Robert Louis Stevenson



6月21日是沙爾德聖保祿女修會創會325週年慶日。全球總會長Mother Maria Goretti Lee邀請各省會一起參加植樹活動，共種植325棵各式各樣的樹木作慶祝和紀念。感恩其中一棵樹種在我校藍田聖保祿中學的土壤裏。

這棵樹苗需要我們悉心照顧，用心栽培；使之成長、開花的，乃是造物主。英國作家史蒂文生的一句說話，領我到思考默想。像訓道篇所言，萬事萬物皆有其時節，耕種有時、收割有時。當我們盡心播種和灌溉，每天就如收割時一樣豐碩。這正是沙爾德聖保祿修女們325年來的芳表。從法國小鎮沙爾德到世界每個角落，有基督召叫的地方，就會發現她們的足跡。修女們不計較收穫，全心、全靈、全力、全意事奉上主，服務弱小，關懷長幼。她們默默地付出，造就了他人。藍田聖保祿中學就是修女們耕耘栽培的種子，經歷了過去50個寒暑，孕育了不同的樹木、花朵和果實。愛的種子已撒在我們每人心中，無論學生、家長、老師、員工，都

深深被修女們的愛觸動。這修會325週年和學校50週年的時刻，我們衷心感謝修女們，感恩她們的關顧和帶領，陪伴我們成長。

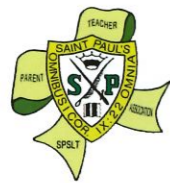
這學年老師、員工、家長和學生也如修女一樣，默默耕耘。老師們不問晝夜預備面授課堂和網上課堂、員工們天天清潔保持校園衛生、家長們盡心兼顧工作和照顧在家學習的子女、同學們培養出學習自律的精神。全賴我們每一位在各自崗位裏不抱怨艱辛，不介意付出，不只看結果，我們才能一起跨越困難，在挑戰中彼此扶持。這未嘗不是一份讓人窩心愉悅的收成！

祝願大家常懷基督的希望，期待豐盈的恩寵在我們心中結出美果。

「事事有時節，天下任何事皆有定時…天主所行的一切事宜，都很適時，並賜給人認識時事的經歷，但人仍不能明瞭，天主自始至終所做的工作。」

(訓道篇3：1，11)





家長教師會

家長教師會週年會員大會

第十五屆家長教師會週年會員大會及中一家長會於2020年10月17日舉行，有121位家長出席。校監張月娥修女致歡迎辭，上屆主席張欣霖女士作會務及財務報告，本屆主席吳妙蓮女士闡述來年計劃。校監張月娥修女頒發感謝狀及委任狀給去屆及新一屆的執委，表揚各人對家教會各項活動的支持及貢獻。會上播放曾炳輝先生創作的家長教師會會歌《家校心連心》。今年的家長教育講座是「捉緊子女心：溝通與衝突處理」，主講者是正生書院校長陳兆焯博士。



第十五屆家長教師會委員合照



家長校董張翠楊女士於畢業禮頒發優秀領袖獎



張月娥校監頒發委任狀予吳妙蓮主席



吳妙蓮主席與家教會會歌創作者曾炳輝先生合照



藍田聖保祿中學家長教師會優秀領袖獎 (2019-2020)

- 5C 鄭珈蔚 5C 吳思靜 5D 張善茹
- 5E 林詩琪 5E 施佩希 5E 黃洵美

藍田聖保祿中學家長教師會最佳進步獎 (2019-2020)

- 6D 黃妙晴 6E 江芷欣 5B 黃芷晴
- 5C 文萱 4A 薛芷瑤 4E 陳洛詩
- 3B 張悅潼 3E 林綽穎 2A 賴怡嫻
- 2D 區穎文 1A 司徒海琳 1C 劉寶盈

藍田聖保祿中學家長教師會網頁

<http://www.spslt.edu.hk>

第十五屆執委會會員名單

二零二零至二零二一年

	基本會員	教師會員
主席	吳妙蓮女士	
副主席	劉鳳蓮女士	鄭家寶副校長
秘書	蘇文慧女士	岑麗貞老師
司庫	張翠楊女士	謝青樂老師
康樂	馬漢盛先生	陳旒敏老師
總務	牟思琪女士	石妙音老師
當然執行委員會會員	王美德校長	

財政報告

由二零一九年九月一日至二零二零年八月三十一日

摘要	金額 (HK\$)	合計 (HK\$)
承上結餘	44,907.92	44,907.92
收入		
政府津貼	25,633.00	
會費 (2019/20 - 老師)	1,300.00	
會費 (2019/20 - 家長)	5,220.00	
總收入		32,153.00
支出		
會員大會	1,431.40	
講座	4,500.00	
獎學金 (2019-20)	4,500.00	
定期會議/選舉/其他	4,008.80	
活動津貼餘額退回教育局	14,068.60	
總收入		28,508.80
結餘		48,552.12

《家校心連心》

作曲、填詞：曾炳輝

樂見家校心連心，
獻出關愛肩並肩，
憑藉PTA多舉行；
活動有益身與心。

邁向豐盛的人生，
女生爭取一百分，
傳續優質品學明燈，
榮父母顯校訓。

同心，
慈愛滿心，
同德，
言行作則，
家長獻暖愛，
師長獻暖愛，
女生心暖花遍開。
(女生自愛到大愛。)



中一家長會

中一家長會當天有135位家長出席，會上播放校園電視台製作的「中一同學校園生活」短片，內容為同學上課及校園生活片段。王美德校長致歡迎辭講述學校的辦學理念及家校合作的重要性。校方對同學提供多項支援(實體及網上)，如中學適應課程、暑期英語銜接班、增潤課程、大姊姊計劃、課前備課指引及如何寫筆記工作坊等，希望提昇學生各方面能力。每個同學都是獨立個體，適應環境有快有慢，家長要多欣賞、多包容及多關懷她們。她希望家長能培養同學的責任感及獨立自理能力，以助她們將來的成長及發展。

鄭家寶副校長認為同學要培養良好的寫手冊習慣、注意默書、測驗、繳交功課及通告的日期。同學要每天收拾書包，在校常用物品可放在儲物箱。復課後有許多的個人或全級活動，家長應多與同學溝通。如同學臨時有活動需出席，可使用有蓋操場電話通知家長，切勿在校使用手機。她亦鼓勵家長多使用手機應用程式閱讀電子通告。

社工林巧玉姑娘認為家長要鼓勵同學多嘗試，增廣見聞，更要多抽時間陪伴子女，與她們一起成長。溝通時要注意態度及語調，勿用家長式的訓示語氣，家長宜多用鼓勵及讚美的說話。



1A



1C



1E



1B



1D



心靈加油站

你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意念的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。

(斐理伯書 4:6-7)



「捉緊子女心：溝通與衝突處理」

講者：正生書院校長陳兆焯博士

青少年在校學習時間長，每天超過七小時或以上，因此同學的影響力十分巨大。家長應多參與學校的活動，才能認識子女的同業及老師、才能了解他們在家以外生活的地方。學校是一個讓青少年學習如何與人相處及如何關懷別人的好地方。家校的合作實在重要。

今天的家長多是專業或有一定學歷水平，對子女有很大的期望，家長有時會非理性關心子女，使子女煩厭。此時家長要學懂適當時候放手，讓子女選取所需。家長亦要與時並進，追上社會發展的步伐，他們要多留意各種社交媒體，增加與子女溝通的話題。家長要有正確的價值觀才能培養子女良好的品德，良好的品德比優越的成績更重要。家長要著重生命教育，讓子女知道生命的意義是甚麼？人與其他生物的分別是我們有靈魂、有文明，能分辨是非對錯。家長要讓子女知道克服困難後，他們能創造美好的將來。家長更要培養子女的世界觀，開闊眼界，認識真實的一面。

子女成長階段各有所需，家長要多聆聽、多關心，最重要是多從子女角度看問題，放下父母的過往看法。他舉出買球鞋的例子，母親多從環保、金錢角度作購買準則，可是子女則從同學是否擁有、是否跟上潮流作購買準則。這時衝突便出現，大家要小心平氣靜協商如何選擇。

聆聽是溝通一把重要的鑰匙，他鼓勵家長要多用鑰匙，打開子女心扉，大家一起尋找生命的意義。

家長教育講座

2020年11月2日

網上家長教育講座「手機與網絡的困惑，做個智Net父母」，由樹仁大學註冊輔導心理學家李淑珍女士主講，並解答家長疑問。有50位家長參加網上講座。



李淑珍女士

2021年4月17日

家長教育講座「正能量家長，提升子女抗逆力」，由「笑容生活教室」創辦人，教育顧問、理財顧問、報章專欄作家及資深傳媒人張笑容女士主講。有27位家長出席講座。



吳妙蓮主席與陳兆焯博士合照



吳妙蓮主席與張笑容女士合照

我的第一天

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」
聯校生涯發展學會「一天工作體驗」

感謝學校和老師鼎力支持，即使在疫情之下，也無阻學校對學生的支持和關心。今年，我透過學校成為「賽馬會鼓掌·創你程計劃」的聯校生涯發展大使，參與各式各樣有關生涯發展的活動。2021年5月11日，我參加了一天工作體驗，與萬鈞伯裘書院劉倩彤同學，及藝人許博文（強尼）跟隨駱應淦御用資深大律師辦事處的魏俊大律師工作，體驗律師助理一天的工作。工作對我來說是新奇刺激，無論是到法庭聽審，還是在大律師辦事處體驗工作，都令我大開眼界。透過工作體驗，我對大律師這個行業的認識更多，擴闊視野，也明白到在社會工作時要面對的困難。這次的工作體驗令我明白努力讀書的重要性。也許同學覺得夢想遙不可及、未來前路茫茫，但只要主動走出舒適圈，為自己尋找不同機會，必能令自己不斷進步，邁向目標。我希望我的經歷能啟發同學為自己的目標和夢想努力，同時也明白生涯規劃的重要性，好好裝備自己，為將來作好準備。

言歸正傳，從小就對律師這個行業充滿遐想的，當天跟隨魏大律師來到西九龍法院大樓聽審。法官來到了，庭上所有人突然正色，依法庭禮儀和程序，所有人向法官鞠躬，隨後我便靜心聆聽、觀察庭上運作，並寫下筆記做錄。在莊嚴的環境下，法官、檢控官及大律師們認真地處理提堂案件，與我興奮的心情形成了強烈對比，我不再只透過電視機或者電視劇參與法庭審訊，專業的律師和法官就在我面前，正在釐清案件重點，討論如何處理每一位被告的每一件證據，數碼證據如何處理等等，他們做事態度謹慎，這不因為專業精神，也是因為他們明白做事要承擔的後果。一個馬虎、錯誤的決定對其他人影響深遠。我懷着興奮及好奇的心情參與整個案件的提堂過程，當中發現大銀幕上的律師及法庭場景與現實中的情況頗有出入，不知各位同學心目中的律師形象如何？藉着這次與魏大律師交流的機會，我向他請教了不少。

疑問一：在法庭上的所有人不都以英語溝通嗎？非也。每宗案件審訊時所用的語言是根據被告和法官所用的語言而改變。例如：被告並非本地人，只能用英語與人溝通，那麼審訊便會以英語進行。

疑問二：為何律師在法庭上需佩戴假髮？只有公開審訊時，法庭上的法官和律師才需要戴上白色假髮，非公開的則不需要。

回到大律師辦事處，一進門，淡黃色的燈光包裹着辦事處內木的設計，莊重的感覺油然而生。魏大律師工作室內擺放着五花八門的文件夾，每個文件夾起碼四五吋厚，滿滿的文字、資料，包括辯護人的口供、案件的證物、案件中不同人士的背景資料等等。魏大律師給我們三個任務，涉及範疇是妨礙司法公正、洗黑錢及結案陳詞。作為律師助理必須有基本法律知識，並且理解某些重要的法律內容。因此，魏大律師要求我們從法律叢書中尋找「妨礙司法公正」及「洗黑錢」的定義，其後他也提出不同案例，要我們分辨是否涉及違法。



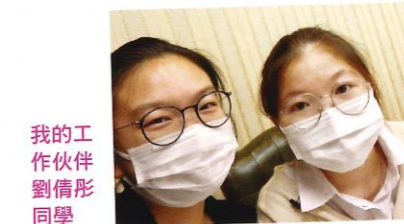
4D 伍穎誌

「妨礙司法公正」就是作出影響司法程序的行為，例如：阻差辦公、提供虛假口供、有意隱瞞案情、消滅案件證據等等。「洗黑錢」就是洗淨非法途徑得回來的金錢，混水摸魚，令那些錢看似合法資金。透過工作體驗，我以第一身份去感受律師行業，不再只局限於學校的班房聆聽各種講座，我可以親身體驗律師的日常工作氛圍，從中學習法律知識，加深對律師的認識。正所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，親身體驗的確是學習不可缺少的一環。

最後，魏大律師希望我們參照模擬案情，自擬一份結案陳詞。總結案情，並簡潔地向法官和陪審員提供有力的理由幫助辯護人，言詞不需花巧、不宜冗長。此部份最具挑戰性，但也是令我印象最深刻的工作。作為辯護律師，我必須要巨細無遺地分析案中每件資料，並在短時間內理解案中不同人的情況，以自己的能力和邏輯思維，為自己的辯護人爭取最大利益。



在西九龍法院大樓聽審前的合照



我的工作伙伴劉倩彤同學



魏俊大律師、伍穎誌、劉倩彤三人合照

體驗活動完結後，我離開大律師辦事處時，異於平日，我說了一句：「我放工啦！」，稱心如意地帶着滿滿的感激和收穫回家。對一個中四學生來說，這次工作體驗實在令我大開眼界，我認識學校以外的人，增廣見聞，也明白「一山還有一山高」，不斷努力、精益求精才是躋身社會的關鍵。當然，一個人的靈活性和主動性也是幫助自己發掘機會的重要因素。最重要的是我可以透過這次工作體驗放遠目光，為自己未來累積經驗，未雨綢繆。身為學校生涯發展學會的成員，我也在此向同學宣傳，生涯發展學會許多的資訊可供同學參考，包括個人興趣、未來技能發展、升學講座及海外升學資源等等，若果同學對生涯規劃有任何疑問，歡迎主動聯絡學會成員和老師！

「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索。」希望我的經歷能夠啟發同學，讓大家一起努力，向着標桿進發！

ART AND NEEDLEWORK EXHIBITION 2021

美術及針黹展覽

二零二一年三月二十四日至二十七日學校舉行「美術及針黹展覽」，這是慶祝創校五十周年校慶活動之一。今年我們邀請西九文化區M+博物館教學及詮釋主策展人方詠甄女士擔任主禮嘉賓。王校長致歡迎辭為典禮揭開序幕。王校長表示舉行藝術與縫紉展是本校一個重要大事，希望藉此鼓勵學生在藝術與縫紉上發揮一技之長，也讓她們的作品得以展示予人前。方詠甄女士為師生作簡短的演說，她鼓勵同學在不同的媒體多創作，表達所思所想。席上方詠甄女士、張月娥校監和王美德校長分別頒獎予在藝術與縫紉科活動上得獎的學生。最後，嘉賓、校監及王校長主持的亮燈儀式，美術與縫紉展覽活動正式開始。

本次展覽設於我禮堂的禮堂，共展出過千件由同學們用心創作的藝術和針黹作品。為慶祝創校五十周年，學校希望與校內師生一同分享這份喜悅，在禮堂台上的展出大型裝置藝術品。它由百餘個紙雕作品組成，從遠處觀賞作品，白色的小盒子配合燈光拼湊出「50」的字樣，走近仔細觀看，卻能看見一個個如夢境般的童話世界，令人眼前一亮。

禮堂入口展板的畫作是同學在美術課中的創作，作品來自不同級別，甚至有老師的畫作，可見師生們才華洋溢。作品內容包括風景、流體畫、首飾及包裝設計等。不能不提的是中六同學的校本評核作品，作品多以社會議題和個人思想為主，如以「不安感」、「做自己」等主題，同學透過藝術，表達自己的想法，畫作背後蘊含深層的意義，不禁令人反思。除了平面的畫作外，在每塊展板中間的位置，擺滿了立體的藝術品。當中展出迷你的鋼琴模型，同學們用捲紙藝術的手法，創造了屬於自己獨一無二的作品。另外還有許多盒子模型，作品天馬行空，可見同

以下是視覺藝術科科主任岑麗貞老師、家政科科主任劉家燕老師及同學對展覽的感受與分享。

岑麗貞老師

4B 陳樂嘉

藍綠針黹及藝術展覽完滿結束，岑老師表示疫情下的不確定情況是籌備展覽的最大難關，為公開展覽帶來不少限制。原定2020年舉辦的活動一再延期，待確定展期時，又因場地所限需要在短短數星期內搭建舞台上之裝置及全場過百件的展板，讓參展老師及同學的上千件作品以最佳的狀態呈現出來，真是一項挑戰！她認為能有一個空間讓同學展示創意及才華，讓全校師生一同欣賞切磋，讓課堂上的學習和創作展現出來，實是一個難能可貴的機會。看見同學在參觀時雀躍尋找自己的作品，互相評價和欣賞，令她分享到創作的喜悅，這是當老師的她收到的「最大的禮物」。這次展覽焦點是裝置在台上的大型燈箱，它由一百六十個同學創作的紙雕組成，有白、有黑，



4C 劉芷宜、劉曉霖

學充分地發揮創意和想像力，令藝術作品添了一份趣味。

穿過一排排畫廊，腳步停在禮堂中央，環顧四周牆壁掛滿同學親手刺繡的針黹作品，針黹作品特有一種柔軟溫暖的觸感，讓人多一份親切感。禮堂置中的位置放了一張長椅，上面放著一個由師生共同創作的巨大玩偶熊，腳底下繡著「50」以及「SPSLT」的字樣，以呼應學校五十周年校慶的主題。定睛一看，長椅被好幾個箱子簇擁著，箱子上貼著由全校師生一同縫製的布花，既精緻又栩栩如生的布花讓人仿佛置身在小花園，這個小小的角落為整個展覽廳增添了一份生氣。

長椅的右方展出了歷代舊生的針黹作品，最受同學歡迎的是「華美衣裳」這部份：粉紅色的夢幻禮服、潔白的復古睡裙、華麗莊重的婚紗、甚至有中國的傳統服飾旗袍。衣服上精緻的刺繡以及每一個精密的縫合位都讓同學們歎為觀止，不禁上前觀摩學習針法。

長椅的另一邊展區是由布料和棉花製成的迷你街機，一眼望去，一整排的迷你街機十分壯觀，就像到了遊戲中心。左邊的場中央更搭建一個迷你旋轉木馬，白色的高臺放滿同學製作的小馬玩偶，小馬五顏六色的膚色和鬃毛為這區域增添不少色彩，可愛而生動。展場中央放置了一個充氣大游泳池，裡面裝滿穿著校服的精緻娃娃，娃娃笑容滿臉，幸福滿溢，彷彿來到一個小校園。

每一件展品都是同學的心血結晶，每一件展品都見到同學無限的創意，當她們收到來賓的正面評價及稱讚時，感到為是次展覽熬過的每一個晚上是值得的！



拼砌成「50」的字樣，寓意藍田聖保祿建校五十年，同學們將秉承藍綠精神，繼續發光發亮，照耀未來更多的50年。岑老師透露籌備過程驚險百出，在拼貼燈箱途中發現紙雕數目不足，當時離展覽開幕僅餘一星期，隨時令計劃功虧一簣，幸好老師們臨危不亂，加入有顏色的紙浮雕，終於成功拼砌整幅「牆」。最後，岑老師透露，學校特別為展覽製作一條3D虛擬影片，供校友和同學觀看。她認為能夠把同學的作品以網上形式展示，也是疫情下舉辦展覽的一個突破，實感欣慰。

劉家燕老師

4B 區凱妍

劉老師認為安排展覽最大的挑戰莫過於持續的疫情。在疫情的影響下，展覽的日子一直未定和延遲，用作針黹的布料卻會折舊，會給人殘舊的感覺，因此十分擔心。準備過程中，因疫情的關係同學未能回校幫忙，這加重老師們的工作量。劉老師笑言自己體力已不如前，展覽結束後需要更多休息時間。劉老師看見自己努力完成的成果感到十分成功和滿足，也衷心地感謝這幾年間參與製作展品的同學、黎珮怡老師及袁慧虹老師幫忙。

劉老師認為是次展覽針黹作品顏色較繽紛，種類也較多元化，例如攤位、如成人般大小的布偶熊和波波池等。許多舊生均想回校觀賞展覽，但礙於疫情，展覽只供校內師生觀賞，劉老師認為很可惜。及後劉老師在社交媒體看到許多同學上傳與大布偶熊及其他展品的合照後，感到十分暖心和感動，因此覺得一直的努力都是值得的。

5A 薛芷瑤

還記得中三那年的一個家政課題，劉老師要我們用紙皮箱造一個簡易的攤位，並在五十週年校慶中展出。一晃眼已來到中五，我看見這個熟悉的攤位後，立即喚起這段回憶。回想視藝科也有相似的作業，果然我在角落找到那架用不同紙料製成的小鋼琴。看見自己有份參與功課被展出，心中的優越感油然而生，相信許多同學亦有同感。展覽中，我發現許多令人歎為觀止的展品，最讓我難忘的是那幾件婚紗，簡潔精緻卻華麗典雅，實在難以相信高中學生能做出這樣精美的禮服。這場展覽實在是一段奇妙的旅程，它將不同時空的保祿人作品集結一起，跨越時空限制，我們互相欣賞和尊重，彼此分享收穫成果的喜悅。

在佳作薈萃的展覽中，我能拋開語言的累贅，感受創作者寄託在作品中的情感。最令我印象深刻的畫作是一隻以湛藍色為主調的海龜。無數深淺不一的藍色和白色圓點形成線，再從背殼的中心延伸到邊緣。站在畫作面前，我充分感受到同學藏在筆觸下的心思。海龜身旁圓滑、細緻的曲線，表現出深海的空靈感，賦予海龜自由暢泳的感覺。不論是海龜還是其他海洋生物，人類應守護牠們在大海中的航線，而不是把牠們帶去飯桌作為佳餚，或困在狹小的魚池中表演。這次展覽教會我不應只看美感或色彩的豐富，反而學會從展品中觀察世界。喜愛的畫作像隕石墜落，濺起的碎石啟發我們的創意。禮堂後方展出同學以五十週年為主題的布藝作品，一針一線串連著同學對學校五十週年的祝賀。我十分高興能在展覽中找到自己的作品，與同學自由交流。每一個駐足欣賞的人都是作品的續寫者，在他們心中譜寫出獨一無二的故事。

4B 莫琪

1B 饒康堤

全場最吸引我的是美術展品，記得禮堂上有一個大大的50數字，那是由160位同學的展品拼制而成，每一幅展品都不一樣，但卻沒有絲毫的違和感。展品還包括捲紙，簡單的一張紙透過捲及摺可製成鋼琴素描，作品栩栩如生，令人感嘆不已。有四幅貓的作品是由前任副校長鍾慧珍老師創作，畫面內容非常可愛！



生涯規劃活動花絮

升學及就業輔導組溫泳琪輔導員暨輔導心理學家

大家好！我是溫姑娘，學校的生涯規劃輔導員及輔導心理學家。今年是艱難的一年，因為疫情的關係要經歷停課，很多活動也要暫停；但尋找未來方向的機會是不會停的，生涯規劃輔導組爭取在有限的時間舉辦多項活動，希望同學能藉不同活動了解自己的性格、特質和興趣，在學業和未來工作上找到個人目標。同學如果對未來或升學發展感到迷惑，請主動與我傾談。最後，歡迎同學多來「生涯規劃輔導閣」閱覽和取閱升學資訊。

升學及就業輔導組舉辦多項不同的生涯規劃活動，例如：職業影子、工作體驗實習、講座及參觀等，讓學生擴闊視野、認識和接觸不同的科目和行業。以下是本年舉辦的活動。

中六模擬放榜 2020年9月21-22日

中六同學進行模擬放榜，聖公會社工為學生即場進行模擬面試，並公佈結果。同學可以感受放榜的心情和及早預計成績，為未來作好準備。



中六個別輔導 2020年9至10月

聖公會社工為中六同學進行個別輔導。讓同學了解未來出路和尋找自己有興趣的科目，為將來作好準備。



中三、中六網上讀書分享會 2020年9月25日

五位本校畢業生為中六同學作讀書分享，教授同學如何溫習科目、提供讀書小提示、時間分配和減壓方法等。同學投入參與，專心聆聽師姐的分享，獲益良多。另外，我們邀請各科表現出色的中五同學在復活節假期間，透過網上形式向中三同學介紹各選修科目，令同學清楚內容，選擇適合的科目。



中四迎新日 2020年9月23日

中四同學透過活動、短片和小組討論引發她們明白事情的主次和如何分配和管理時間。學生反應熱烈，投入活動。



中五職業導向測驗和班主任課 2020年11月20日

中五班主任為同學進行生涯規劃課，同學在課堂前已完成職業導向測驗，老師堂上講解並分析，讓她們了解自己的職業興趣、能力和特質，及早規劃未來。



中四桌上遊戲班主任課 2020年11月12日

朋輩輔導員帶領同學進行「築夢工程」桌上遊戲，令同學透過遊戲認識資歷架構、未來職業的種類和學歷要求等。同學投入其中，享受活動。



中六E-APP及內地升學講座 2020年12月11日

舉辦網上E-APP及內地升學講座，讓中六同學知道多元出路，掌握升學途徑，如提供往內地升學的資料。成績稍遜同學可以透過E-APP報讀副學士及高級文憑，預早做好準備。



中四應用學習講座、中五多元出路講座 2021年2月26日

老師為同學介紹應用學習的科目，讓同學在傳統學科外有其他選擇，科目包括廚藝、中醫、動畫及外語等。同日，學友社社工向中五同學介紹不同升學的途徑，讓同學有升學概念，為將來作好準備。

中四、中五家長實時網上聚會 2021年3月9日

網上聚會名稱是「與子女同行：「多加信任，適時放手」」，讓家長了解女兒踏入高中面對的轉變及其在生涯規劃上的方向，加強家校緊密合作，共同關顧同學，讓她們積極面對挫折，克服困難及挑戰。

中四、中五Career Forum 2021年3月15日

學校邀請不同行業的本校畢業生分享她們的經歷，包括律師、財務分析師、註冊社工、臨床催眠治療師、註冊護士、勞工事務主任、老師、大學講師、香薰治療師及法律主任。舊生向同學介紹有關職業內容和分享人生經驗，彼此交流及分享。

中三選科師姐分享會 2021年4月8-9日

中五同學為中三同學作網上選科分享，包括不同學科的內容、考試範圍、如何選擇自己有興趣的科目、溫習的方法等。同學投入參與，希望透過聆聽師姐的分享，幫助她們選擇合適的科目。

中四職場人士分享活動 2021年4月22日

學校透過聖公會邀請自不同背景、工作崗位及經歷的嘉賓，向同學介紹有關職業和分享人生經驗。

他們包括公共關係顧問集團有限公司執行董事、人事關係經理、中醫師、記者、導遊、社工及斜棟人。

中三選科學生家長講座I、II 2020年11月20日及2021年5月10日

各科老師為中三家長和同學介紹學科內容、選讀科目同學需要的特質和各科的出路等，希望同學能選擇適合自己的科目。副校長和生涯規劃老師講解中三選科機制和流程，亦設有解答問題時間和家長小組。

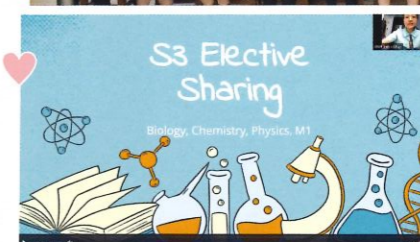
朋輩輔導員訓練計劃及輔導員活動 2021年5月至6月

朋輩輔導員學習在輔導過程中使用桌上遊戲。朋輩輔導員與中三同學傾談，幫助她們了解自己興趣、能力和未來志向。朋輩輔導員透過傾談提升輔導技巧，而中三同學也可以透過師姐的分享，更加了解自己學科的取向。

歡迎蒞臨

《中四家長網上講座》

藍田聖保祿中學 (26-2-2021)



學校社工活動花絮

葉嘉慧姑娘、林巧玉姑娘

這是很特別的一年，家長和同學們一同面對很多挑戰和改變。世事不似預期，處處籠罩着負面及陰暗的氣氛。我們將歡樂和希望以不同形式帶給同學，讓大家能夠在陰暗中或感到乏力的時候，仍能燃點自身力量堅持下去，捱過困境。

這一年我們舉辦了不同的活動，如扎染、和諧粉彩、團體挑戰遊戲、網上皮革製作和社工室小聚等，希望透過不同的活動，讓學生們記得快樂是生活的一環，讀書時讀書、遊戲時遊戲、認真時認真、放鬆時放鬆、又電時又電，讓大家學習及實踐平衡的校園生活，以樂觀和積極的人生態度慢慢送走疫情。

扎染活動：

同學齊齊體驗民族藝術。



團體挑戰遊戲：

中一同學同心合力解決難題，齊齊闖難關。



和諧粉彩製作：

讓同學有自癒小空間。



社工室小聚：

為同學復課打打氣，歡迎同學隨時來休息、玩樂、又電……



校園

龍虎榜

2020年07月 - 2021年06月

學術

沙爾德聖保祿女修會慈善基金
中學文憑試優秀學業獎(19-20)

6A 湯家穎
6D 鄭凱兒
6E 區曉瑩



沙爾德聖保祿女修會教育基金
優秀學業獎(19-20)

最佳英文獎
6A 湯家穎 6E 黎雅雯

最佳中文獎
6A 湯家穎 6A 徐凱潼



最佳數學獎
6E 伍樂瑤 6E 吳睿敏 6E 區曉瑩

最佳通識獎
6A 鄧蔚藍 6E 區曉瑩

Paulinian Scholarship in Literature (19-20)

中國文學
6E 王馨誼

沙爾德聖保祿女修會教育基金
優秀表現獎(19-20)

服務
6A 陳圓維 6E 梁穎琳



服務領袖
6A 陳圓維

學校精神
6A 陳圓維 6B 林珮怡 6D 鄭凱兒

體育
6E 蘇沛瑤

舞蹈
6A 陳圓維

音樂
6C 姚婉婷



藍田聖保祿中學校友會獎學金(19-20)
6A 陳圓維 6A 許穎欣 6A 譚子情
6A 鄧蔚藍 6E 黎雅雯

聖保祿校友會(多倫多)優秀領袖獎(19-20)
6D 鄭凱兒

Maria Ku Awards for Conduct and
Department (19-20)
6A 陳圓維

祈良神父教育基金(19-20)
6E 李焯堯



葛亮洪獎學基金(19-20)
2019畢業生 李碧儀

賈瓦哈拉爾尼赫魯紀念基金獎學金(19-20)
2019畢業生 林穎盈

多元卓越獎學金 2020
6A 陳圓維

尤德爵士紀念基金學生獎(19-20)
6A 陳圓維 6D 鄭凱兒

HKU REACH Awards 2020
6E 黃芊穎



明日之星—上游獎學金(19-20)
6B 鍾楚紅 4D 周志瑩

黃廷方慈善基金獎學金(19-20)
5E 譚敏怡

觀塘區學校聯會觀塘區優秀學生獎(19-20)
5C 吳思靜

觀塘區傑出學生獎(19-20)
5D 呂家晴



第72屆香港學校朗誦節
詩詞獨誦(普通話中學一、二年級)
季軍 2D 黃妙君
散文獨誦(普通話中學一、二年級)
季軍 1A 陳悅琪

Solo Prose Reading 1st 4B 陳樂嘉
Dramatic Duologue 3rd 5B 曾思思
5C 陳奕芊

美國勞倫斯理工大學機械人大賽
機械人相樸大賽
高級組 冠軍 5E 陳雅詩
最佳設計大獎 5E 陳雅詩

第十九屆香港運輸物流學會中學生徵文比賽
季軍 5C 黃梓慧
優異獎 5C 黃佩雯

星島第三十六屆全港校際辯論比賽
最傑出表現獎 5D 鍾詠儀

International Symposium on STEM Education
Best Conservation Award 4D 朱雅嵐

解決未來問題國際比賽
最後入圍證書
4A 劉寶慧 4E 冼欣嫻
4E 王曉彤 4E 郭芷卉

國際生物科奧林匹克香港選拔賽 2020
銀獎 6D 黃曉桐
榮譽獎 6C 鄭珈蔚

高中應用學習獎學金
6B 林穎好



生物學素養競賽(20-21)
三等獎 4A 張麗淇
參與獎 4E 冼欣嫻 4E 紀潤秀
4E 李凱琳 4E 溫加希

香港會計師公會及香港商業教育學會
企會財科聯合獎學金
5E 文樂瞳

藝術



寫出和平：全港青少年揮春書法大賽
最具創意大獎 4B 鄧雅筠

第六屆中學生傑出作品展(20-21)
《非凡作品》得獎者 3C 藍芷淇
入圍獎 5A 陳可欣
5B 何俊欣
3C 陳穎霖

九龍倉全港中學生繪畫比賽(20-21)
良好獎 5B 何俊欣

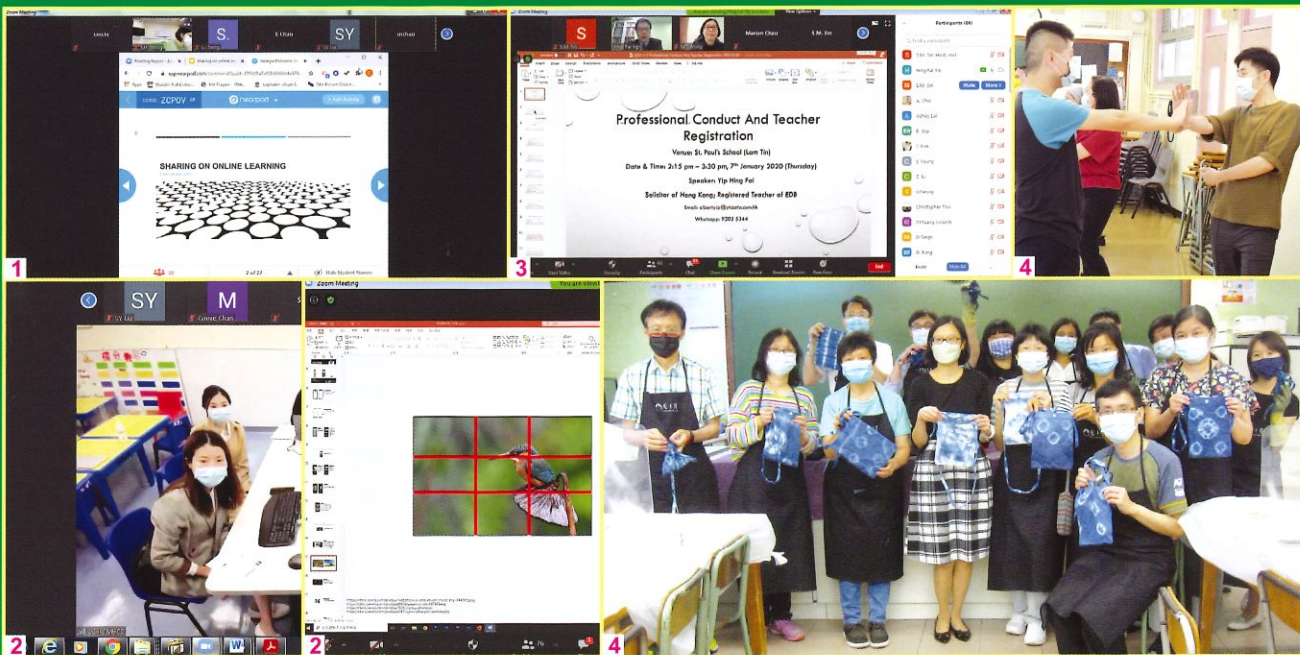
健康菜式設計比賽(20-21)
季軍 4B 陳樂嘉





■01.二零二零年九月十四日 學生會選舉，「旻」閣勝出，十月二十二日舉行學生會、領袖生及聖保祿大姊姊交聯典禮。學生在課室透過網上視像參與。■02.二零二零年十一月六日 二零一九年至二零二零年度畢業禮，校友潘明慧醫生擔任主禮嘉賓並作演講，潘校友現任香港家庭診所高級醫生。■03.二零二一年一月二十五日 聖保祿歸化日感恩聖祭，包浩天神父主持感恩彌撒、校監張月娥修女勸勵同學努力向上。學生在家透過網上視像參與。■04.二零二一年四月十四日 網上閱讀講座，學生在課室透過網上視像參與。初中：親炙作家講座「打開這本書」，游欣妮女士主講。高中：“The Hero’s Weakness”，Prof. Julian Lamb (CUHK) 主講。

教師發展日



■01.二零二零年八月二十五日 網上講座：主題為「網上教學分享」，何穎茵老師主持。■02.二零二零年十二月十一日 網上講座：主題為「精神健康工作坊」，醫教社同心協作計劃主持。網上講座：主題為「手提電話攝影工作坊」，映誌高公司主持。■03.二零二一年一月七日 網上講座：主題為「教師專業操守及註冊」，葉慶輝律師主持。■04.二零二一年六月九日 學校發展方向及校務匯報。紓緩身心興趣班，包括曲奇製作、自衛術、瑜伽及扎染。