

如何提升子女的 精神健康



- 1 兒童及青少年常見的精神健康問題
- 2 個案分享：對精神健康的迷思
- 3 辨識子女的精神健康狀態
- 4 面對精神健康問題的出路及預防方法
- 5 家長的角色



網上家長專題講座



2025年3月21日 (星期五)



下午2:30 – 3:45



全免



廣東話



講者 | **鄧振鵬醫生**
(精神科專科醫生)



立即報名

<https://www.ahpshs.gov.hk/survey/ahpq013/ahpq013.html>